



las esbeltas del abdomen y se mejora la silueta, obteniendo un abdomen firme y plano. **¿Y quién es él?** Médico cirujano de la Universidad Javeriana. Especialista en cirugía estética de la Universidad de Stanford en Palo Alto y la Universidad de Pennsylvania, en Philadelphia, Estados Unidos. Realizó estudios de cirugía estética en Brasil, Argentina y Estados Unidos (Fellow Visitor).

► **NICOLÁS HEREDIA**
SU TRATAMIENTO BANDERA:
Rinoplastia

Una cirugía para mejorar la función y forma de la nariz que consiste en la modificación de las estructuras nasales para lograr sutiles cambios que permitan armonizar los rasgos y dejarlos muy acordes con el resto de las estructuras faciales. **¿Qué obtengo?** Nariz acorde con la cara y funcionando adecuadamente. **¿Y quién es él?** Cirujano plástico facial y otorrinolaringólogo de la Universidad Javeriana, la Universidad de Harvard y la Universidad de Saint Louis. Es miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía plástica facial y rinología. Especialista en cirugía de la nariz y de ronquido.

► **ALEJANDRO RADA CASSAB**
SU TRATAMIENTO BANDERA:
Renovatech

Un tratamiento para rejuvenecer, reducir manchas y venitas en el rostro. **Objetivo:** combatir las arrugas, con su tecnología láser fraccionada y la termo-radiofrecuencia de última generación. El láser penetra en la piel en forma de microhaces de luz que liberan energía dentro de las capas profundas revitalizando el colágeno envejecido y realizando en la superficie un recambio celular que rejuvenece la piel y reduce notablemente arrugas. Es un procedimiento ambulatorio que demora una hora. La recuperación es inmediata. **¿Y quién es él?** Médico estético del Climeso Recife, de Brasil, con un posgrado en mesoterapia del Instituto Magistral, de

Brasil. Miembro del American Academy of Antiaging Medicine y del German Society for Thymus Therapy. Impuso un estilo propio con tratamientos de rejuvenecimiento facial y adelgazamiento.

► **MAURICIO LINARES**
SU TRATAMIENTO BANDERA:

Lipoescultura y lipoinyección glútea. **¿Qué es?** Reducción y moldeamiento del cuerpo con aumento y remodelación de los glúteos. **¿Cómo se hace?** Se realiza una extracción de la grasa acumulada en zonas como abdomen, espalda, muslos y brazos. Luego se inyecta en la fascia muscular glútea. **¿Qué obtengo?** Glúteos moldeados con la propia grasa del paciente, no produce rechazo o reacciones adversas. **¿Y quién es él?** Cirujano plástico estético con subespecialización en reconstructiva del cáncer, del Instituto Nacional de Cancerología y la Universidad Javeriana. Es el creador de varias fórmulas magistrales para el cuidado posoperatorio de la piel. Su consultorio cuenta con medical spa, sitio especializado para el cuidado pre y pos.

► **FELIPE AMAYA**
SU TRATAMIENTO BANDERA:
Marcación abdominal

Es una lipoescultura que va más allá de los resultados convencionales. Se acentúa la cintura buscando proporción con espalda, brazos y piernas. Luego se marcan los abdominales (en las mujeres, discretamente) y los hoyuelos ubicados encima de las nalgas. **¿Con qué aparatos se realiza?** Varían dependiendo de la paciente, pero pueden ser el Láser, Vísier, Ultrasonido o Microaire. **¿Y quién es él?** Cirujano plástico egresado de la Universidad El Rosario; Fellowship Universidad de Texas, en Southwestern y Medical Center de la Universidad de Baylor. Miembro de numerosas sociedades científicas como International Confederation of Reconstruction and Plastic and Aesthetic Surgery.

“La belleza física es un pequeño pero indispensable complemento de la belleza interior.”

DOCTOR FELIPE AMAYA

“Para ser bella hay que tener una armonía entre lo físico y lo espiritual.”

DOCTOR FREDDY SANABRIA

“No es el cuerpo perfecto, ni el rostro angelical... Es la armonía entre la salud corporal, la actitud mental y el carisma.”

DOCTOR MAURICIO LINARES

“Para ser bella se necesita tomar la decisión de trascender y querer exteriorizar la belleza interna.”

DOCTOR ALEJANDRO RADA CASSAB

TURISMO MÉDICO: VIAJAR EMBELLECE

Las cifras no mientan. Según el ministro de Comercio, industria y turismo, Luis Guillermo Plata el año pasado ingresaron a nuestro país 2.348.948 extranjeros. Se calcula que más de 500 se practican una cirugía estética en alguna zona del cuerpo.

Colombia se ha convertido en uno de los destinos predilectos no solo por sus lugares y diversidad gastronómica sino por su variedad de opciones que permiten para los foráneos a la hora de practicarse un procedimiento.

Cada cirujano maneja planes personalizados pensados en las necesidades de cada mujer. Los pacientes viajan de diferentes regiones del mundo para operar exclusivamente en nuestro país y se contactan con anterioridad vía e-mail o telefónica con el fin de resolver la mayoría de dudas. El especialista les solicita una fotografía y dependiendo del (los) procedimiento (s) que requieren, sugiere un programa especial distinto para cada caso.

¿QUÉ INCLUYEN LOS PLANES?

En su mayoría, hospedaje, alimentación y, algunos, traductores especializados para hacerlos sentir como en su casa. Incluye corte de pelo, peinado y un viaje adicional. **¿El posoperatorio?** Muchos de ellos cuentan con un centro de estética que hace más fácil la recuperación. La idea es consultar a cada especialista para obtener mayor información.